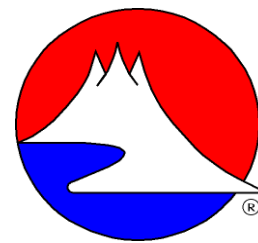


STAGE ARNEZZO

4-5 OTTOBRE



SSD Pupi Verona e **ASD Yoseikan Budo Mantova** organizzano uno stage di Yoseikan Budo, riservato ad un **numero massimo di 35 persone** che si svolgerà **sabato 4 e domenica 5 Ottobre**.

Lo stage si svolgerà presso la magnifica malga Arnezzo (Erbezzo, VR) e prevederà lavori tecnici, divisi in diversi gruppi a seconda del grado raggiunto, sia con armi che a mani nude con i maestri **Fabrizio**

Tabella (8°Dan), **Rodolfo Amatobene** (4°Dan) e **Valentina Borgognoni** (4°Dan). I corsi avranno inizio il Sabato alle 10.00 e continueranno nel pomeriggio dello stesso giorno e al mattino della Domenica.



Come Arrivare...

Uscita autostrada VR est > seguire in superstrada indicazioni x VALPANTENA > Grezzana > Stallavena. A Stallavena al bivio su una grande curva prendere a sx per Lugo > Erbezzo. Da Erbezzo seguire i cartelli YOSEIKAN per Malga Arnezzo.

Cosa portare...

Si raccomanda di portare sacco a pelo, attrezzatura d'allenamento (guantoni, kimono, ecc), scarpe da ginnastica, torcia elettrica, abbigliamento pesante per la sera, k-way e giacca a vento.

PER INFO E PRENOTAZIONE:

347 1173460 (VALENTINA), 347 7821004 (RODOLFO), 338 4319017 (FABRIZIO)

Chiediamo agli interessati di prenotare il prima possibile in modo da agevolare l'organizzazione.